



こども食堂 青空新聞

平成28年6月15日(水)の写真
次回7月6日(水)男女共同参画センター
2階和室・松原のいろ幸にて 午後5時半～



食材のご寄付

あわら市 田島明美さんより
トウモロコシを送っていただきました!



JA敦賀美方ファーマーズ会会員の
皆さんより沢山のお野菜をいただきました。



林豆腐店さんより沢山のお豆腐をいただきました!



有志の方より食材・お菓子を
いただきました。



食材のご寄付

八百孝さん
林豆腐店さん
あわら市 田島明美さん
JA敦賀美方ファーマーズ会
カワモト昆布(株)さん
足田 新納みち子さん
堂 山本絹子さん

賛助金

徳本泰弘さん
柳夢さん
総 敏太郎さん
上田雅子さん
吉田晴佳奈さん
相川剛さん
田辺晃さん
島田恵子さん
(有)ネットワークつるが
ハーバーステーションKさん

田保金物店さん
三笠屋さん(小川さん)
川崎御神興の会
あわら市
中荒江嘉恭さん
山下さん
フジパン神楽店
募金をして下さった皆さん
(株)味齋 谷口孝行さん

bonte森田聡さん
会長同級生一同
医療法人 明眸会
T中Kさん・彦惣さん
清水町Sさん
ル・サンオンズさん
川崎町Nさん・山内酒店さん
辻本真世さん・橋本哲雄さん
寿兆さん・チモトコービーさん
(有)ネットワークつるがさん
中野さん・蝶々さん
一本松さん・かはやんさん
フォトスタジオキューブさん
925さん・那須建築さん
大鉄建機(株)谷口清治さん
島田幸さん・生越悟子さん
月刊ワラ 及廣みどりさん
金沢 喜成清江さん
谷口麻美さん・五湖の駅
ビジネスホテル西郷さん
松下 雅子さん

宮崎徹也さん

ありがとう



こども食堂 青空

午後1時調理スタート!



みんなで作ってみんなで食べました!



季節の花、紫陽花。



今日の工作!



モビールを作りました。
ゆらゆら揺れて涼しい♪



こども食堂 松原

こちらも みんなで作ってみんなで食べました!



みんなで食べると美味しいね!



子供達に絵を描いてもらいました。
こども食堂 松原の看板の出来上がり!



本日のメニュー

- マーボー豆腐
- 自家製ソーセージ
- 冷蔵トマトパスタ
- 大根・きゅうり・シーチキンサラダ
- ごぼうの八幡巻
- きゅうりスタミナ漬
- 海苔の佃煮・大根と豆腐の味噌汁
- バナナ・ぶどう・さくらんぼ



海苔の佃煮をみんなで作りました!

第19回こども食堂を行いました。
今回も男女共同参画センターでの こども食堂青空と、松原のいろ幸さんでの こども食堂松原の2ヶ所での開催となりました。
午後1時よりボランティアさんが男女共同参画センターに集合!
午後3時過ぎに大方出来た食材を持って、松原のいろ幸さんへ。
料理は ほとんど最後の仕上げだけの状態にして持っていきました。
午後5時半に子供達が来てから、今回は焼き海苔を沢山いただきましたので、両所とも海苔の佃煮を作ってもらいました。
美味しくできて、小学生の女の子で、ご飯を4杯おかわりしている子供がいました。調味料を鍋に入れて、火にかけ、海苔をバリバリにして煮るだけ!是非作ってみてください!美味しいですし、子供さん喜びますよ!
両方の場所ともボランティアさんを募集しております。
地域の子供を地域で温かく育てませんか?そして、居場所を一緒に作りませんか?寂しい思いをしている子供は地域に必ずいます。大人がまずは始めて、つながりが出来る様に動いて行かないと何も始まらないのではないかと、思います。
食の力は偉大です。食=命です。
子供達の命を守り、子供達を大切に育てる地域っていいですね!
皆様のご協力を宜しくお願いいたします。

こども食堂 青空 中村幸恵
08058575524

- 海苔佃煮材料
- 焼き海苔 大10枚
 - 醤油 50ml
 - みりん 50ml
 - 酢 50ml
 - 砂糖 大さじ2
 - サラダ油 大さじ1