



ハロウィン こども食堂 青空新聞

裏面も
見てね!



No.120

令和2年10月20日(火)の写真です
次回は11月3日(火)です

「まじよのへや」



こども食堂 青空 当日の様子

今回もボランティアの皆さん他たくさんの方々にご協力いただきましたm(_)_m

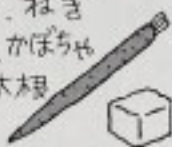


～季節の食べ物のおはなし～



これから冬に近づき、
温かい「お味噌汁」のおいしい季節になります。
体を温めるにはその日の献立の
陰陽バランス、食べる人の体調を
考えて、お味噌汁の具を決めるといいですね。
寒い冬や陰性の具には濃厚な豆味噌が合います。
寒い季節は陽性の具を食べると体が温まります。

わかめ、玉ねぎ、ねぎ
油揚げ、もち、かぼちゃ
ごぼう、切り干し大根
ゆば、のり



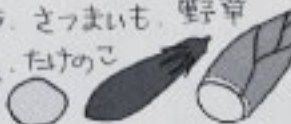
陽性の具

大根、白菜、小松菜、春菊
かぶ、豆もやし、えのき、豆腐
いんげん、さといも



中庸の具

なす、じゃがいも、きゅうり
オクラ、さつまいも、里芋
山菜、たけのこ



陰性の具

令和2年10月20日(火)第120回こども食堂青空 Bento こども食堂を開催いたしました。
今回は津内町1丁目高齢者分は31食、西公民館分は大人93食、子ども123食 合計216食
総合計 247食お渡しすることができました。

お弁当は、西公民館分は、ココろ番屋さんのお弁当の
「フィッシュフライカレー弁当・大豆ミートのメンチカツカレー弁当・乳卵不使用カレー弁当」から
選んでいただきました。いつも美味しいカレーをありがとうございます！
また津内町高齢者の方分は惣菜ヘルシーさんの幕の内弁当をお渡しいたしました。
「美味しかった!」と大好評でした!ありがとうございます。
そして今回は、教習ブランドアップ委員会さんが「ミライエのキャンドル作り」を開催されました。
地域のいろんな方が来てくださること、本当に嬉しいです!ありがとうございます!
子ども達はキャンドルグラスに思い思いに絵を描いておりました。
ミライエでの展示が楽しみです!ありがとうございます。
また、今回はハロウィン!「まじよのへや」を作りました。「トリックオアトリート!」と言って
ドアを開けると〜そこにはかわいい魔女と少年がいて、お菓子を子ども達にプレゼント!
最初はハラハラドキドキしていた子ども達も笑顔でお菓子を受け取っていました。
今回もおかげさまで、たくさんの笑顔が見ることができました。
皆様のご理解、ご協力に心から感謝いたします。ありがとうございます。

(有)ネットワークつるがさんのご協力でホームページを開設いたしました!是非ご覧ください!

予約電話番号です。お問合せもどうぞ!080-5857-5524 中村まで ボランティアさん随時大募集中です!

「子ども食堂応援プロジェクト 福井の宝」支援事業



こども食堂青空

賛助金 (順不同)



T・Yさん/珈琲さん/館 敬太郎さん/上田雅子さん/吉田輪佳奈さん/相川剛さん/田辺晃さん/島田恵子さん
(有)ネットワークつるがさん/ハーバーステーションKさん/田保金物店さん/三笠屋(有)さん
川崎町神輿の会/あわら市中荒江嘉恭さん/山下さん/フジパン神楽店さんに募金をして下さった皆さん
(株)味噌 谷口孝行さん/小浜cafematotoさんに募金をして下さった皆さん/小浜市F先生
bonte森田聡さん/医療法人 明峰会/T中Kさん/彦惣さん/清水町Sさん/ル・サンオンズさん/川崎町Nさん
山内酒店さん/辻本真世さん/橋本哲雄さん/寿光さん/チモトコーヒーさん/中野さん/蝶々さん/神田さん
謙'Sキッチンさん/一本松さん/かばやんさん/フォトスタジオキューブさん/925さん/那須建築さん/よしひろさん
大鉄建機(株)谷口清治さん/富富幸さん/生越悟子さん/月刊ウララ 友廣みどりさん/金沢 喜成清恵さん/藤野明美さん
谷口篤美さん/五湖の駅さん/ビジネスホテル西郷さん/松下雅子さん/多田歯科クリニック院長多田伸一郎さん
相生町さん/滝田さん/居酒屋かばやんさんのお客様
代表同級生の西部くさん/中西くさん/山下くさん/杉田くさん/中村清ちゃんさん/山口くさん/高山さん/中村太郎くん
レインボー戦隊五湖レンジャーの皆さん/戸田千津子さん/吉田公子さん/藤本清紀さん/サクラマチ6-32さん
あわら市男女共同参画ネットワークの皆さん/珈琲家奥本さん/教員シニアライオンズクラブさん
おでん屋八新さんに募金をして下さった皆さん/教員組仏教婦人会さん/REDさん/来人さん/三輪さん
Ramonさん/安藤さん/教員市出身Mさん/桑名哲次さん/宮崎徹也さん/鯖江市野尻さん/津内1丁目溝口さん
本町 居酒屋哲ちゃん/のきたマルシェHappyTime皆さん/おむすびや徳んのみさん/越前市 岩国英子さん
川村信治先生/N整体院Yさん/H30角鹿中学校成人式同窓会一同さん/瀧本恵子さん/宮本さん
雀見 上坂俊一さん/リサイクルショップヤマさん/白梅学園有志の方/萩野町 和田ポンプさん
福井市 勝村和央さん・勝村知由さん/フクバヤシタツヤさん/戸田千津子さん/曹洞宗福井県宗務所さん
フクイケンノテラさん/レインボー戦隊五湖レンジャーさん/河野千里さん/真和運送(株)さん/仏国寺さん/長遠寺さん
三島町 井美さん/三島町 桶電気工事(株)竹仲隆子さん/「子ども食堂応援プロジェクト 福井の宝」/三島町 神地さん
教員ライオンズクラブさん/嶺南ソノタクラブさん/株式会社ハクケン松本律子さん/島田亮さん/スギモトヒロミさん
原由美子さん/株式会社林鉄工所さん/高早恵美さん/福井FINEソノタクラブさん/ナンブさん/中池見Uさん/井川竹内農園さん
居酒屋五味さん/大岡静江さん/平井理栄さん/勝山市Sさん/三島町Kさん/津内町1丁目高田さん/Mさん
ココヤ番屋さんで募金をして下さった皆さん/福井市石塚さん/御名田中さん

本町居酒屋哲ちゃんさんよりお振込みいただきました。毎月ご支援いただき、ありがとうございます。

青空入学資金募金会

レインボー戦隊五湖レンジャーの皆さん/かなざわつこnikoniko倶楽部 喜成清恵さん/スタッフ牧野さん
(株)鈴木事務所 鈴木隆二郎さん/名田庄 Yさん/bonte代表 森田聡さん/美浜町 谷口篤美さん/クレパスさん
中野裕子さん/西尾美恵子さん/福井市 勝村和央さん・勝村知由さん/タカギヒサエさん/フクイケンノテラさん
共栄商事(株)さん/今庄蕎麦いっだどり 林さん/田辺晃さん/教員ロータリークラブ Hさん/ナシさん

こどものつながるごはん

珈琲家奥本さん/坂井左官工業 坂井順一さん/野坂 Hさん/あっとほうむ事務所さん/林真由美さん
おでん屋八新さんで募金をして下さった皆さん/ご協力店7店舗のお客様



ありがとうございます。