



# こども食堂 青空新聞

平成27年9月16日(水)  
スタート日の写真  
次回10月21日(水)男女共同参画センター  
2階和室にて 17時半～



調理ボランティアの方たち  
午後1時より、食材搬入し、  
合計13品のメニューを  
皆さん和気あいあいと  
一生懸命作ってくれました。



まず、材料を全て細かく切り、  
順番に作っていきます。



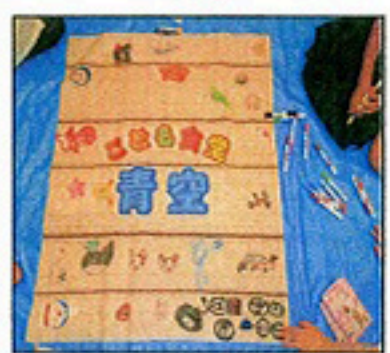
全部で35人分作りました。  
全部なくなりましたよ！  
(アジと甘エビのハンバーグ)



「おにぎらず」を真剣に作る  
子供達。でも、楽しそう！



みんなで「いただきま〜す！」



こども食堂 青空の布看板完成！



～メニュー～

なすとオクラの煮びたし  
じゃがいもと人参のきんぴら  
ひじきとピーマンのナムル  
マーボーなす  
人参ハチミツ煮  
ポテトサラダ  
鶏ハム  
出し巻き卵  
アジと甘エビのハンバーグ  
大根とおあげさんの味噌汁  
オニオンご飯  
ひじきご飯  
マスカット、巨峰、メロン、なし  
以上13品でした。

食材のご寄付 9月16日分

八百季さん  
相木魚問屋さん  
カワモト昆布さん  
茶蔵さん  
中野裕子さん  
田辺晃さん  
三方町Fさん  
林豆腐店さん  
あわら田島明美さん  
三方中村さん  
津内河端さん  
北野さん  
自然食料品店絆さん

賛助金 9月16日分

田辺晃さん  
田保金物店さん  
三笠屋さん  
川崎御神輿の会  
会長同級生一同  
明峰会さん  
徳本泰弘さん  
珈夢さん  
館 敬太郎さん  
上田雅子さん  
吉田輪佳奈さん  
相川剛さん  
(有)ネットワークつるがさん

沢山の方の御協力により、  
無事、第1回目を終えることができました。  
子供達も沢山の笑顔を見せてくれて、  
みんなで食べるとおいしいね。  
また来るね！と言ってもらえました。  
。いろいろな事情がそれぞれの家庭であります。  
どの地域にも寂しい思いをしている子供は  
必ずいます。  
食は命を育む事。四季の食材を食べて季節を  
体全体で感じながら、  
みんなで食べて温かくなってもらいたいです。  
長く続けて行くことが大事だと思っています。  
今後ともご支援を宜しくお願い申し上げます。

こども食堂 青空 中村幸恵  
08058575524